

Notizen machen



Notizen von Audiomaterialien (Tonbänder, Videos) machen

- Bevor Sie Notizen machen, achten Sie darauf, dass Sie den Großteil des gesprochenen Textes verstanden haben.
- Versuchen Sie, nicht jedes einzelne Wort zu notieren – dies wäre zu zeitintensiv und Sie könnten dabei wichtige Teile des Gesprächs verpassen. Denken Sie immer daran: Sie brauchen Informationen bzw. Inhalte, nicht ganze Sätze.
- Achten Sie auf Inhaltswörter und notieren Sie diese, denn darin sind normalerweise die wichtigsten/neuen Informationen enthalten.
- Achten Sie auf das, was hervorgehoben wird: z.B. auf Aussagen wie „um zusammenzufassen“, „der Hauptpunkt ist“.
- Achten Sie auch auf Struktursignale, (z.B. Wörter wie jedoch, ,aber, schließlich, zum einen, zum anderen, erstens), auf Pausen und unterschiedliche Betonungen. Sie können darüber Aufschluss geben, in welcher Beziehung die Inhaltswörter zueinander stehen.
- Entwickeln Sie Ihr eigenes Notizensystem (benutzen Sie z.B. Zahlen, Pfeile, Abkürzungen, verschiedene Schriftarten) und bleiben Sie dabei. Schreiben Sie Ihre Notizen präzise und ordentlich auf.
- Schauen Sie sich Ihre Notizen im Nachhinein noch einmal durch. Überprüfen Sie, ob Sie dem Gespräch/der Argumentation mit Hilfe Ihrer Notizen folgen können.

Notizen von geschriebenem Material machen

- Lesen Sie den ganzen Text mindestens einmal. Machen Sie sich noch keine Notizen, sondern konzentrieren Sie sich auf das Verstehen des Materials. Wenn Sie während des ersten Durchlesens schon Notizen machen, könnten Sie zu viele Informationen herausschreiben und ohne Verstehen einfach zu viel abschreiben.
- Schauen Sie sich erneut das Material an:
 - Suchen Sie die Hauptaussagen und wichtige Unterpunkte;
 - legen Sie den Text zur Seite;
 - paraphrasieren Sie die Informationen: den Textinhalt in eigenen Worten zu formulieren bringt Sie dazu, sich aktiv mit dem Material auseinander zu setzen.
- Schreiben Sie die paraphrasierten Ideen als Notizen auf.
 - Schreiben Sie keine Informationen direkt aus dem Text. Fügen Sie nur so viele Details hinzu, wie für das Verständnis notwendig ist.