

Denken ist die beste Heilung

Lösungen

Teil 1: Leseverstehen

1. weil ihr Mann sie dazu überredet hat
2. Abneigung
3. dass sie geheilt war // dass die Behandlung in der Schmerzlinik erfolgreich war
4. durch spezifische Formen des Denkens
5. a) beteiligt am Entstehen
b) verantwortlich für den Verlauf
6. indem angestammte Denkmuster aufgebrochen werden // ... neue Denkmuster etabliert werden
7. der Patient
8. a) nein
b) nein
c) ja
d) nein
9. a) unbewusste Wahrnehmungen und Interpretationen
b) neue Einschätzungen und Bewertungen entwickeln
10. durch eine Eigenbehandlung
11. a) geschlechtsspezifische Differenzierung
b) Fragebögen, Tests, Interviews
c) - Grad der Selbstaufmerksamkeit / Selbstbeobachtung
- Stimmungsanfälligkeit
- (Kopfschmerzen zur) Flucht und Vermeidung
d) Erforschung der gesamten Persönlichkeit
e) Frauen richten Blick stärker nach innen // Frauen neigen zu stärkerer Selbstbeobachtung
f) Überempfindlichkeit

12. Auslöser: Angst oder Stress

psychische Reaktion: Stimmungstief

physische Reaktion: Beschwerden // Schmerzen werden stärker

mögliche Folge: Gedankliche Beschäftigung damit verstärkt Beschwerden // Schmerzen

13. dass durch Krankheiten Auseinandersetzungen umgangen werden

14. a) der sonntägliche Besuch der Mutter

b) Rücksichtnahme (der Mutter)

c) indem sie mit Kopfschmerzen unangenehme Lebenssituationen löste

d) durch Aufschreiben der Kopfschmerzen auslösenden Situationen

15. a) Entscheidungsunfähigkeit

b) allgemeine Lebensängstlichkeit

Teil 2: Wissenschaftsprachliche Strukturen

1. Anstatt / Statt
2. Wenn
3. eine Folge
4. hingegen
5. a) zu dem
b) denen
c) deren
6. a) Der wieder aufgenommene Beruf
b) Die sich auf zwei Einsichten beziehenden Therapien // Die auf ... bezogenen Therapien
c) Die immer wieder auftretenden Beschwerden
7. a) Unangenehme Situationen müssen vermieden werden.
b) Die Schmerzattacken konnten behandelt werden.
8. a) Bei richtiger Anwendung
b) Trotz ihres großen beruflichen Erfolgs
c) mit ihrer Abhängigkeit von Schmerzmitteln // mit ihrer Schmerzmittelabhängigkeit
d) für einen mehrwöchigen Aufenthalt in einer Klinik
9. neue Gedanken und Einschätzungen
10. größere Selbstbeobachtung
11. das Aufschreiben des Situationszusammenhangs