

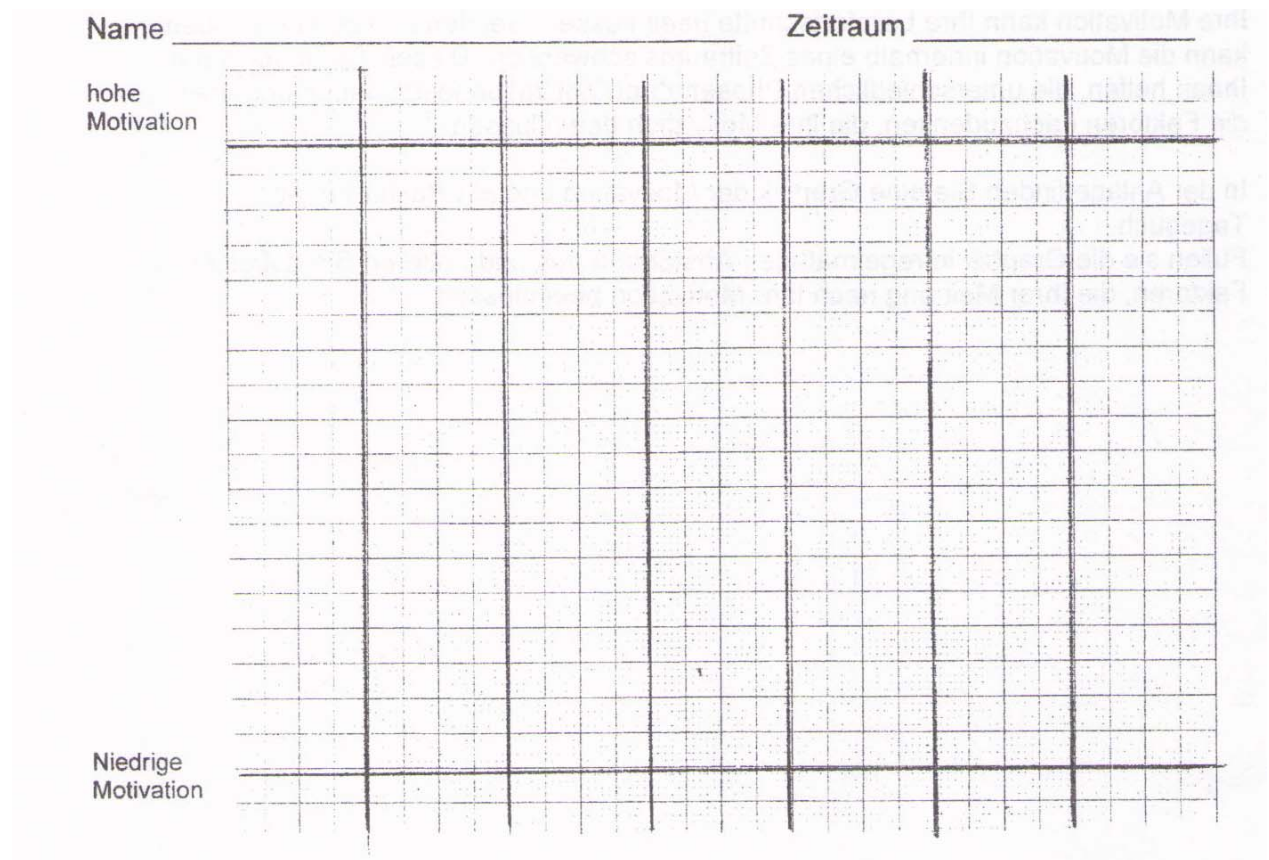


MOTIVATIONSTAGEBUCH

Ihre Motivation kann Ihre Lernfortschritte beeinflussen. Bei den meisten Lernenden kann die Motivation innerhalb eines Zeitraums schwanken. Dieses Tagebuch kann Ihnen helfen, die unterschiedlichen Phasen Ihrer Motivation festzuhalten und über die Faktoren nachzudenken, die ihre Motivation beeinflussen.

Auf der Rückseite finden Sie eine Grafik und ein Raster für ein Tagebuch. Füllen sie die Graphik in regelmäßigen Abständen aus, und notieren Sie im Tagebuch dabei die Faktoren, die Ihrer Meinung nach Ihre Motivation beeinflussen.

MOTIVATIONSGRAPHIK



Zeitangabe

Datum	Kommentar

Adaptiert von G. Ellis and B. Sinclair, *Learning to Learn English*. Cambridge University Press: 1989