



ÜBER DIE EIGENE MOTIVATION NACHDENKEN

Motivation ist, was Sie veranlasst, einen bestimmten Einsatz beim Lernen zu erbringen. Ihre Motivation beeinflusst also Ihren Lernprozess und Ihre Lernfortschritte.

Drei Aspekte der Motivation sind wesentlich, um erfolgreich zu lernen:

1. **Welche Motive** haben Sie eine Fremdsprache zu erlernen? D. h. warum haben Sie sich entschieden, eine Sprache zu erlernen? Lag die Entscheidung darüber bei Ihnen selbst oder gab es einen externen Druck?

2. **Welche Ziele** haben Sie? Welche Fertigkeiten möchten Sie erreichen und wann und wie möchten Sie sie einsetzen können?

3. **Welche Einstellungen** haben Sie zu verschiedenen Aspekten der fremdsprachlichen Kultur und zum Sprachenlernen selbst? Z.B sind Sie neugierig auf die Kultur, die Lebensart? Wie stellen Sie sich das Sprachenlernen vor?

Beantworten Sie in Kürze die oben stehenden Fragen schriftlich und heften Sie Ihre Antworten in Ihrem Portfolio ab. Vergessen Sie dabei nicht, das Datum zu notieren! Sie können später darauf zurückgreifen, um festzustellen, ob sich eventuell Ihre Motivation geändert hat.

Wenn Sie möchten, machen Sie einen Termin bei der Sprachlernberatung aus, um kurz darüber zu sprechen.